



ALFABETIZACIÓN ALIMENTARIA. Increasing Food Literacy Competencies of Adults. FOODTR

Este proyecto ERASMUS+, con fecha de inicio 31 de Diciembre de 2020 y una duración de 22 meses, está coordinado por CRIFFC en Turquía con los siguientes socios: TFTAK de Estonia, Universidad SZECHENYI ISTVAN de Hungría, CTC de España y en Turquía: Universidad Técnica de Bursa, TARIMAS, Dirección Provincial de Alimentación, Agricultura y Ganadería de Bursa y el Ministerio de Agricultura y Silvicultura de Turquía.

El término alfabetización alimentaria refleja una gran variedad de definiciones. La alfabetización alimentaria consiste en comprender la naturaleza básica de los alimentos, su importancia para el consumidor y la comunidad. Alfabetización alimentaria incluye ser capaz de recopilar y procesar información sobre los alimentos y tener las habilidades básicas para preparar alimentos para comer de manera segura. Ser alfabetizado en alimentos permite a las personas informarse en opciones de nutrición (Cullen et al., 2015).

En la creciente demanda de alimentos seguros y saludables, el panorama alimentario moderno se ha revolucionado con respecto a dónde, qué y cómo consumimos los alimentos. Junto con eso, las opciones alimentarias de los consumidores están recibiendo más atención por parte del público en todo el mundo para que el acceso a alimentos saludables y seguros se pueda proporcionar de manera sostenible. No solo el suministro de alimentos seguros y saludables, sino también la capacidad de ajustar las dietas con respecto a una alimentación saludable, es responsabilidad de los adultos, que son los más determinantes para guiar la nutrición de los hogares.

Para ejecutar un programa de nutrición con éxito, los adultos deben tener un conocimiento adecuado sobre las etiquetas de los alimentos, las formas de cocinar, las regulaciones, la identidad de los alimentos, etc. Nunca se debe olvidar que la alfabetización alimentaria no se hereda, sino que es una habilidad adquirida. Se pretende mantener y establecer una mayor conciencia sobre la seguridad y el etiquetado de los alimentos, la nutrición y el almacenamiento

a través de la educación alimentaria para los adultos que participarán activamente en este proyecto.

El grupo objetivo del proyecto son los consumidores y fabricantes de alimentos que necesitan alfabetización alimentaria como son las personas jubiladas, amas de casa, incluso desempleadas, que esperan desesperadamente contribuir a la economía familiar con los ingresos de la casa cocinando y vendiendo sus productos fuera, creando así nuevas oportunidades para las zonas rurales de Turquía. A través de la educación alimentaria para adultos, tendrán más confianza para transferir sus productos alimenticios caseros a un nivel regulado, seguro y sostenible en el que puedan prosperar y crear más puestos de trabajo.

Los objetivos del proyecto son:

- Desarrollar guías o materiales de formación digitales fáciles de usar, gratuitos, comprensibles e innovadores para el grupo objetivo.

- Mejorar las habilidades y competencias de los adultos relacionadas con la alfabetización alimentaria.

- Ayudar y animar a los adultos a iniciar un negocio de alimentación a domicilio en Europa.

- Transferir “cocineros caseros” a un entorno regulado y orientado a la seguridad alimentaria

- Educar a la gente contra los mitos mediante la lectura de etiquetas.

- Aumentar el conocimiento del grupo objetivo sobre el sistema alimentario sostenible.

- Disminuir los brotes de enfermedades transmitidas por los alimentos aumentando los conocimientos sobre seguridad e higiene de los alimentos.

- Mejorar el conocimiento de los grupos destinatarios sobre las técnicas de procesamiento de alimentos en casa.

- Aumentar los ingresos de los adultos con escasas competencias

- Informar a los grupos destinatarios sobre patrones de alimentación saludable.

- Enseñar a las personas sobre el envasado y el almacenamiento apropiado para cada alimento.

- Fomentar la salud y prevenir enfermedades como la obesidad

- Mejorar la inclusión social de los adultos aumentando sus oportunidades de encontrar trabajo.



Foto de la reunión de lanzamiento del proyecto celebrada el 19.01.2021

El proyecto FOODTR proporcionará guías innovadoras y una plataforma de aprendizaje electrónico sobre alfabetización alimentaria para adultos con pocas habilidades y competencias para mejorar sus conocimientos y pretende lograr la promoción de la salud y la prevención de enfermedades. Con mayores habilidades relacionadas con los alimentos, muchos adultos pueden iniciar un negocio de alimentos desde sus hogares. De esta manera, contribuyen a los ingresos de su hogar y se incluyen socialmente.